

T A B E L L E 1.

N a m e	Alter	Gewicht		Blutdruck			Puls			Minuten - Volumen	
		vor	nach	vor	unmittelbar nach dem Lauf	2 - 3 Stunden später	vor	unmittelbar nach dem Lauf	2 - 3 Stunden später	vor	unmittelbar nach dem Lauf
<u>a) 400-m-Lauf.</u>											
H. Bischoff	38	66,15	65,7	125/75	200/70	125/86	76	124	80	3800	16120
Kurucz	25	72,9	72,9	136/80	280/-	135/88	78	132	68	4032	13200
Storgard	24	69,75	69,3	135/90	165/55	130/75	56	128	60	2520	14080
Behring	30	70,65	70,2	135/70	? / ?	140/95	68	140	84	4420	-
Boegle	30	65,7	65,2	115/85	155/65	120/85	64	120	68	1920	10800
Woithe	37	73,0	72,8	122/78	280/60	140/85	84	126	84	3696	15120
<u>b) 1500-m-Lauf.</u>											
Dillkoetter	42	62,1	60,75	120/75	160/50	138/70	64	112	96	2880	12320
Ölwein	34	72,9	72,45	120/75	170/70	135/85	64	112	94	3520	11200
Neef	22	60,75	60,75	110/70	? / ?	120/75	90	148	104	3600	-
Beck	32	76,6	74,25	124/65	145/-	120/68	72	116	84	4248	11600 ?
Carl	29	68,85	67,95	125/70	150/40	130/65	64	110	88	3520	12100
Freund	32	65,25	65,25	130/70	180/-	128/80	52	128	76	3120	16640

Tabelle 2

Wanderungen

Name	Alter	Leistung		Gewicht			Wasserbilanz			Blutdruck		Puls		Minuten-Volumen		Urin					
		Leistung (km/Höhenmeter)	Körperoberfläche	vor	nach	Verlust	Verlust p. 1 qm Oberfläche	Aufnahme	Abgabe	vor	nach	vor	nach	vor	nach	VOR: spez. Gewicht	Reaktion	Cl.	NACH: spez. Gewicht	Reaktion	Cl.
Ruffmann	33	34/1300	2,00	65,7	62,6	5,79	2,9	3320	680	126/70	120/70	82	104	4592	5200	-	s	10	-	s	11,5 +
Neef	22	44/1800	1,94	62,5	58,9	5,86	3,0	3500	1240	115/68	100/70	76	108	3612	3240	-	s	22	-	s	11
Bruessel	41	45/1000	2,36	85,5	82,4	7,35	3,1	4400	200	150/78	135/96	92	112	6624	4368	-	s	15	1025	s	6
Schlieper	32	60/600	2,11	71,1	66,2	8,45	4,0	4000	500	125/70	115/80	68	84	3740	2840	1020	s	11	1020	s	2,5
Müller, W.	37	60/2000	2,46	90,5	84,1	12,--	5,0	6250	550	125/70	115/75	80	84	4400	3360	1027	s	25	-	s	14
Standt	40	60/2000	2,10	70,6	68,4	7,25	3,5	5500	500	135/75	115/85	96	104	5760	3120	-	s	19	1026	s	18 +
Fiand	36	60/2000	2,21	76,9	72,9	8,80	4,0	5500	500	130/70	108/80	96	104	5760	2912	1025	s	12	1024	s	15 +